

Netzwerk 55plus  
Radevormwald\*

## Aktivitäten für Menschen über 55 Jahre

### **Juli/August 2010**

**aktiv leben - gesund altern - Lebensqualität steigern!**

\*AWO, Ev.-luth. Kirchengemeinde, Ev.-ref. Kirchengemeinde, Ev.-luth. Martinigemeinde, "Senioren treffen sich", DRK, VHS, Stadtkulturverband, RBN, VdK, Bürgerbusverein, Ev. Kirchengemeinde Dahlerau, Ökumen. Hospiz, Kath. Kirchengemeinden St. Marien u. St. Josef, Wülfing-Museum, Ökumen. Initiative, Ökum. Weltladengruppe, HVV, Ökum. Mittagstisch, Ökum. Gesprächskreis, Senioren-Union, Selbsthilfegruppen, Stadt Radevormwald, Werbegemeinschaft Rade lebt, Seniorenbeirat, Diakoniestation Radevormwald gGmbH, Trägerverein aktiv55plus

Verantwortlich: Trägerverein aktiv55plus,  
Grabenstr. 28, 42477 Radevormwald,  
Tel. 02195/92 77 353,  
e-Mail: [info@aktiv55plus.de](mailto:info@aktiv55plus.de)  
Alle Angaben ohne Gewähr.

**Eine Übersicht der Angebote finden Sie am  
Anfang des Heftes**



## **Seniorenberatung und trägerunabhängige Pflegeberatung**

Ihre Lebensqualität und Gesundheit liegt uns am Herzen.

Wir unterstützen Sie, Ihr Leben so aktiv und selbstbestimmt wie möglich zu gestalten.

- Sie wollen mit anderen Menschen z.B. einem Hobby nachgehen?
- Sie wollen Ihr Wissen und Ihre Erfahrung auch anderen zugänglich machen?
- Sie haben in der Pflege Fragen zu
  - Pflegeleistungen, Pflegestufen, Pflegehilfsmittel,
    - Ambulante Dienste, Hausnotruf,
    - Hauswirtschaftliche Kräfte,
      - Essen auf Rädern,
    - Seminare für pflegende Angehörige,
      - Tagespflege, Kurzzeitpflege,
  - Wohnen im Alter, Betreutes Wohnen, Altenheime,
    - Selbsthilfegruppen?

Wir unterstützen Sie bei Ihren Ideen und Wünschen und helfen Hindernisse abzubauen – kostenlos.

**Trägerverein aktiv55plus e.V**

Grabenstr. 28, Tel. 92 77 353,

Montag – Freitag, 09.00 – 12.00 Uhr und  
Donnerstag-Nachmittag nach Vereinbarung

## **Der Seniorenbeirat stellt sich vor:**

Wir werden immer älter. Schon jetzt ist jeder vierte Einwohner von Radevormwald älter als 60 Jahre und in den kommenden Jahren wird sich der Anteil der älteren Mitbürger noch vergrößern.

Deshalb gibt es seit dem November 2009 auch in unserer Stadt den Seniorenbeirat, der per Briefwahl von allen Mitbürgern über 60 Jahren gewählt wurde.

Der Seniorenbeirat arbeitet ehrenamtlich, parteipolitisch neutral und verbandsunabhängig. Die zentralen Handlungsfelder des Seniorenbeirates sind

- Mitwirkung bei Planungen in der Kommune
- Bündeln der Interessen und Belange älterer Menschen
- Mittler zwischen älteren Menschen, der Politik, Verwaltung und anderen altenpolitischen Akteuren und Institutionen
- Beratung älterer Menschen und Weiterleitung an Fachberatungen

Das heißt konkret, Mitarbeit in den städtischen Ausschüssen und die Vermittlung der besonderen Bedarfe älterer Menschen im Bereich Soziales, Stadtentwicklung, Wohnen und Wohnumfeld, Verkehr und Mobilität, an die politischen Entscheidungsträger.

Weitere Aufgabenfelder sind Kultur, Gesundheit, Sport, Sicherheit im Verkehr und im häuslichen Umfeld und anderes mehr.

Dazu brauchen wir aber auch Ihre Mitarbeit.

Nutzen Sie unsere monatliche Sprechstunde am 1. Mittwoch eines Monats in den Räumen des Vereins aktiv55plus in der Grabenstraße 28 und teilen uns Ihre Anregungen, Sorgen und Wünsche mit.

Wir werden uns für Sie einsetzen.

Wolf-Rainer Winterhagen  
Vorsitzender des Seniorenbeirates  
der Stadt Radevormwald

## Übersicht

### *Ev.-luth. Kirchengemeinde:*

Handarbeitskreis	S. 09
Frauenkreis	S. 09
Männerkreis	S. 09
Frauen im Gespräch	S. 09
Ökumen. Weltladengruppe	S. 10
DRK Hilfe für alte Menschen	S. 10
<u>DRK-Blutspendedienst –Stadt-</u>	<u>S. 11</u>
Handarbeitskreis	S. 11
DRK-Blutspendedienst – Wupper	S. 11
<i>MGV Sängerbund</i>	<i>S. 12</i>
<i>Radevormwalder Männerchor</i>	<i>S. 12</i>
<i>Paul-Gerhardt-Chor</i>	<i>S. 13</i>
<u><i>Volkschor Radevormwald</i></u>	<u><i>S. 13</i></u>
<i>Seniorenclub der Ev. Kirche Dahlerau:</i>	
Probe Sen.-Singgemeinschaft	S. 13
Halbjahresabschluss	S. 14
Senioren auf Achse	
Zeche „Zollverein“ und Baldeney- See in Essen	S. 14
<i>Seniorentreff Kath. Kirchengem.</i>	
<i>St. Josef, Vogelsmühle</i>	S. 15
<i>Bürgerbus</i>	
<u>Mobil mit dem Bürgerbus</u>	<u>S. 15/16</u>
<i>Seniorenachmittag der AWO</i>	S. 16
<i>Sprechstunde des VdK</i>	S. 17
<i>Seniorentreff der Ev.-luth. Martini- Gemeinde</i>	
Pflegedienste und sonstige Hilfen für ältere Menschen in Radevormwald	S. 17
Fahrt zur holländischen Grenze	S. 17

<i>Ev.-Luth. Martinigemeinde</i>	
Treff in der Martinistube	S. 18
<i>Ev.-ref. Kirchengemeinde:</i>	
Ökumen. Marktandacht	S. 18
Vortrag zum Melanchthon-Jahr	S. 18
Familiengottesdienst im Grünen	S. 18
<u>Tanzabend</u>	<u>S. 18</u>
Bastelkreis	S. 19
Mittwochscaffee	S. 19
Café-Treff	S. 19
Gemeindeausflug i.d. Westerwald	S. 19
Ökumenisches Taizégebet	S. 19
Besuchsdienst-Treffen	S. 19
<u>Ferienaktion für Senioren</u>	<u>S. 20</u>
<i>Wülfingmuseum:</i>	
Aktionstage im Museum	S. 20/21
Ökumen. Hospiz-Sprechstunde	S. 22
Café für Trauernde	S. 22
<i>Heimatmuseum:</i>	S. 23
Ausstellung zu „Wirken und Schaffen von Rudolf Schwanz“	S. 23
Ausstellung zu „Radevormalder Chöre“	<u>S. 23</u>
<i>Ökumen. Gesprächskreis</i>	
Notfall-Seelsorge	S. 24
Mission – Ein Auslaufmodell?	S. 24
<i>Kath. Kirchengemeinde St. Marien</i>	
Treff der Älterengemeinschaft	S. 24
<i>Bürgertreff im Bürgerhaus</i>	
Offener Bürgertreff	S. 24
Mittagessen im Bürgertreff	S. 25
Ferienstpaß für Ältere	S. 25
<i>VHS-Veranstaltungen:</i>	
Kochkurs	S. 25

Naturnaher Garten im Jahresverlauf	S. 26
Fröhliches Wandern	S. 26
Semesterauftakt der VHS	
Lesung mit Pfarrer J. Fliege	S. 27
Vorstellung des neuen VHS-Semesterprogramms	S. 27
<u>Spezialisten für VHS gesucht</u>	<u>S. 27</u>
<i>Kulturkreis:</i>	<i>S. 18</i>
Kabarett „Die Stachelschweine“	S. 28
Schauspiel-Anfänger-Kurs	S. 29
„Senioren treffen sich“:	
Halbtagesfahrt nach Hückeswagen	S. 29
Wellness, Erholung und Entspannung für Körper und Seele	S. 30
<i>Bergischer Geschichtsverein:</i>	<i>S. 30</i>
<u>Mittagstisch für Bedürftige</u>	<u>S. 30</u>
<i>Angebot des Schachvereins</i>	<i>S. 21</i>
<i>Senioren-Union der CDU</i>	
Tagesfahrt zur Landesgartenschau nach Hemer	S. 31
Halbtagesfahrt nach Hückeswagen	S. 32
Tagesfahrt nach Bonn-Bad Godesberg (Besichtigung ehemaliger Botschaften)	S. 32
3-tägige Busreise nach Brüssel, Leuven und Antwerpen	S. 33
<i>RBN, Naturschutzverein</i>	
Ehrenamtliche Helfer gesucht!	S. 34

<i>Boule spielen</i>	S. 34
<i>Stadt Radevormwald/Gleichstellungsstelle</i>	
„Laufende Gespräche“	S. 35
<i>Stadt Radevormwald/Stadtsportverband</i>	
Sportabzeichenabnahme	S. 35
<i>Präventionsangebote sowie Fitness- und Sportangebote der Radevorm- walder Sportvereine</i>	<u>S. 36 - 42</u>
<i>Fachinformation zu:</i>	
<i>Selbsthilfegruppen</i>	
-Parkinsonbetroffene	S. 43
-Morbus Bechterew	S. 43
-nach Krebs	S. 43
-nach Brustkrebs	S. 43
-Diabetes	S. 44
<u>- nach Schlaganfall</u>	<u>S. 44</u>
<i>Sprechstunde der Suchthilfe</i>	S. 45
<i>Tagespflege-Cafe im Johanniter- Altenheim</i>	S. 45
<i>Seniorenbeirat</i>	S. 47
<i>Kino-Nachmittag</i>	S. 47

**Handarbeitskreis**

mit Margret Raiger  
im Wartburghaus, Andreasstr. 2,  
14.07. und 04.08.2010

**Frauenkreis**

mit Pfr.in Manuela Melzer und Lore Cords  
im Paul-Gerhardt-Haus,  
Elberfelder Straße  
14.07.2010, 15.00 – 16.30 Uhr

**Männerkreis**

mit Pfr. Erhard Falkenhagen  
im Paul-Gerhardt-Haus, Elberfelder Straße  
Geplant ist eine Wanderung, Ziel noch  
offen.  
Planung und Durchführung liegt bei  
Lothar Dürholt.  
01.07.2010, 10.00 Uhr

Ev.-lutherische Kirchengemeinde, Gemeindeamt, Tel. 6 77 10 bzw. Lore Cords, Tel. 2283
--

**Frauen im Gespräch**

mit Inge Menn  
Andreasstr. 2 (Wartburghaus)  
07.07. und 21.07.2010, 15.00 Uhr

Ev.-luth. Kirchengemeinde Radevormwald  
 Leiterin: Inge Menn, Tel. 67 29 81

### **Treff der Ökumenischen Weltladengruppe**

Diese Gruppe trifft sich, plant, informiert,  
 kauft ein, verkauft, ist gesellig.

Die Frauen im Weltladen – Wartburghaus  
 kennen die Not in den Dörfern und in den  
 Slums der sog. Dritten Welt. Lohn statt  
 Almosen wollen die Menschen dort, fairen  
 Lohn für ihre harte Arbeit. Darum ist Fairer  
 Handel notwendig, darum gibt es Waren aus  
 Fairem Handel im Weltladen.

Die Frauen sind ehrenamtliche  
 „Marktfrauen“. Sie beschaffen die fair  
 gehandelten Waren, verkaufen, machen  
 Reklame.

Wer mitmachen will, ist herzlich eingeladen.

Ökumenische Weltladengruppe im  
 Wartburghaus  
 55 plus aktiv für den Fairen Handel,  
 Ansprechpartnerin: Karin Hall, Tel. 7940 u.  
 Gerda Becker, Tel. 8220

\*\*\*\*

### **Aktion „Hilfe für alte Menschen“**

Wir unterstützen Sie mit  
 hauswirtschaftlichen Hilfen  
 menschlicher Begleitung und  
 persönlichen Kontakten

Wir möchten, dass Sie weiterhin selbstständig durch den Alltag gehen können. Dabei wollen wir Ihnen eine Stütze sein. Rufen Sie uns an!

Für die Aktion werden ehrenamtliche Helfer gesucht.

Auskunft: Tanja Rübke, Tel. 4484

**DRK-Blutspendedienst (DRK Radev.)**

in der Grundschule Stadt am Rathaus-  
Parkplatz, Hohenfuhrstraße

22.07.2010, 14.30 – 20.00 Uhr

**Ergänzungstermin für Blutspenden**

in der Unterkunft des DRK,

Carl-Diem-Str. 7, mit dem Blutspendebus

30.07.2010

**Handarbeitskreis**

**(sticken, stricken, nähen)**

im DRK-Haus, Carl-Diem-Str. 7,

jeden Dienstag, 15.00 bis 17.00 Uhr

DRK, Ortsverein Radevormwald, Stv. Vorsitzende: Elfi Helmich, Tel. 3273
---

**DRK-Blutspendedienst (DRK Dahlh.)**

in der Aula der Grundschule Wupper,

Auf der Brede,

31.08.2010, 16.00 – 20.00 Uhr

DRK, Ortsverein Dahlhausen/Wupper,  
 Vors.: Ralf Feldhoff,  
 Tel. 02191/6 38 24

\*\*\*\*

**Der MGV „Sängerbund“ 1879 e.V.  
 Radevormwald sucht noch Sänger ab 55+.**  
 Treffen immer montags ab 19.30 – 21.00  
 Uhr im Sängenheim Ennepetal-Königsfeld  
 (Stadtgrenze Radevormwald)

Ansprechpartner:  
 Kurt-Dieter Schmidt,  
 Tel. 02195/5319

**Singen im Radevormwalder Männerchor  
 1951 e.V.**

Trauen Sie sich!

Keine Angst, singen kann jeder , ob jung  
 oder alt Jeder Mann ist willkommen Wann  
 und wo?

Probeabende immer dienstags, 20.00 Uhr im  
 Gymnastikraum unter der Turnhalle der  
 Grundschule Blumenstr./Neustr  
 Singen im  
 Radevormwalder Männerchor 1951 e.V.

Ansprechpartner:  
 Manfred Mohrhenn, Rudolf-Harbig-Str. 40,  
 Tel. 02195/7446,  
 auch im Internet unter:  
[www.radevormwalder-maennerchor.de](http://www.radevormwalder-maennerchor.de)  
 oder  
[www.radevormwalder-maennerchor.com](http://www.radevormwalder-maennerchor.com)

### **Singen im Paul-Gerhardt-Chor**

Der gemischte Chor lädt alle  
sangesfreudigen Bürger herzlich zum  
Mitsingen im Wartburghaus ein.  
Probe jeden Montag von 20.00 – 21.30 Uhr

Weitere Infos bei: Christel Nölle, Tel. 3142
---

\*\*\*\*

### **Singen im Volkschor Radevormwald e.V.**

Der gemischte Chor probt im Johanniter-  
Altenheim, Höhweg 8, und würde auch Sie  
gerne zum Mitsingen begrüßen.

Ansprechpartner: Bernd-Otto Hedfeld, Tel. 02195/59815
---

\*\*\*\*

### **Probe der Senioren-Singgemeinschaft**

Ltg.: Lothar Körschgen  
Ev. Gemeindehaus, Siedlungsweg 24  
Juli-Motto:  
„Mich brennt`s in meinen Reiseschuh`n“  
07.07. und 14.07.2010  
jeweils von 17.00 – 18.30 Uhr

**„Halbjahresabschluss“**

Wir beginnen mit einem Gottesdienst für alle in der Kirche. Anschließend erfolgt ein gemütliches Beisammensein im gr. Saal des Gemeindehauses mit Kaffeetrinken, Unterhaltung und Abendessen.

Ev. Kirche Keilbeck bzw.

Ev. Gemeindehaus, Siedlungsweg 24

Rückfahrgelegenheit mit dem Bürgerbus wird organisiert. 08.07.2010,

14.30 – 17.00 Uhr

**„Senioren auf Achse“**

Wir machen eine seniorengerechte Führung durch die Zeche „Zollverein“ in Essen und verbringen einen schönen Nachmittag auf dem Baldeney-See.

Abfahrtszeiten werden noch bekannt gegeben.

22.07.2010

Im August 2010 finden keine Veranstaltungen statt (Sommerferien).

Seniorenclub der Ev. Kirchengemeinde  
Dahlerau  
Leiterin: Maria Riese, Tel. 02191/6 29 86

\*\*\*\*

### **Seniorentreff**

Kath. Pfarrheim, Kirchstraße 30  
Jeden 2. Freitag im Monat von  
15.00 – 17.00 Uhr

Seniorenclub der Kath.  
Kirchengemeinde, St. Josef,  
Kirchstr. 30 (Kath. Pfarrheim)  
Auskunft: Maria Schürenkrämer,  
Tel. 02191/99 71 79 oder 02191/66 72 73

\*\*\*\*

### **Mobil mit dem Bürgerbus!**

Aus vielen Außenbezirken erreichen Sie mit dem Bürgerbus Geschäfte und Einrichtungen in Radevormwald-Stadtmitte, jetzt auch aus Wilhelmstal.

Zum Kaffeetrinken können Sie auch fahren: Landhaus Filde, Landgasthof Heidersteg, Kräwinkel, Ülfabad, Oberste Mühle, Zur schönen Aussicht, Bremickers Café.

Neuer Fahrplan während Straßensperrung in Honsberg – Sie erhalten ihn im Bus und an verschiedenen Stellen in der Stadt.

Schwerbehinderte mit amtlichem Ausweis und Marke fahren kostenlos. Beim Ein- und Aussteigen wird Ihnen bei Rollatoren und Einkaufswagen geholfen.

Nähere Informationen erhalten Sie beim Bürgerbusverein.

Bürgerbusverein Radevormwald Leitstelle: Tel. 0151/17 33 69 90
---

\*\*\*\*

## **AWO**

### **Seniorenachmittag**

der Arbeiterwohlfahrt

montags u. donnerstags

von 13.00 – 17.00 Uhr im

Haus der Arbeiterwohlfahrt,

Flurstr.12

Die Teilnehmer werden von zu Hause abgeholt und wieder nach Hause gebracht.

Es gibt selbst gebackenen Kuchen und warmes Abendessen zu kleinen Preisen. Es werden Brettspiele und andere Spiele gespielt.

Arbeiterwohlfahrt (AWO), Flurstr. 12, Auskunft: Tel. 02191/62646
--

**Sprechstunde des VdK-  
Sozialverbandes**

im Bürgerhaus, Bürgertreff jeden  
Freitag im Monat, 16.00– 18.00  
Uhr

VdK –Sozialverband- Ortsverband Radevormwald, Gertrud Hintz, Tel. 02195 / 4468
--

\*\*\*\*

**Senioren in Radevormwald**

Informationen über Pflegedienste und  
sonstige Hilfen für ältere Menschen in  
unserer Stadt  
03.07.2010

**Wir fahren zur holländischen Grenze**

Mit Besuch eines SELK-Gottesdienstes in  
Borghorst und vielen interessanten  
Begebenheiten.  
Einzelheiten dazu im Gemeindebüro oder  
bei Friedel Müller.  
01.08.2010

Seniorentreff der Ev.-luth. Martinigemeinde Radevormwald, Auskunft: Herr Friedel Müller, Tel. 02191/6 53 08 oder im Gemeindebüro, Tel. 02195/93 13 00
--

### **Treff**

in der Martini-Stube im  
Pastor-Karl-Haver-Zimmer, Ülfestraße 11,  
jeden Freitag, 15.00 Uhr – 18.00 Uhr

Auskunft: Ev.-luth. Martinigemeinde Ülfestr.15, Tel. 02195/93 13 00
--

\*\*\*\*

### **Ökumenische Marktandacht**

in der ref. Kirche, Markt  
03.07. und 10.07.2010,  
jeweils von 11.00 – 11.15 Uhr  
(Sommerpause vom 17.07. –  
28.08.2010)

### **Vortrag zum Melanchthon-Jahr**

mit Frau Dr. N. Kuropka  
Dietrich-Bonhoeffer-Haus,  
Ludwig-Beck-Str. 4  
08.07.2010, 19.30 Uhr

### **Familiengottesdienst im Grünen**

an Feldermanns Hütte am  
Kattenbusch  
11.07.2010, 11.00 Uhr

### **Tanzabend**

im Dietrich-Bonhoeffer-Haus,  
Ludwig-Beck-Straße 4  
11.07.2010, 20.00 Uhr

### **Bastelkreis**

im Dietrich-Bonhoeffer-Haus  
12.07. und 09.08.2010, jeweils  
15.00 Uhr

### **Mittwochskaffee**

mit Pfarrer W. Witthöft  
im Dietrich-Bonhoeffer-Haus  
30.06.2010, 15.00 Uhr

### **Café-Treff**

Dietrich Bonhoeffer-Haus,  
16.07.2010, 15.30 Uhr

### **Gemeindeausflug in den Westerwald**

Abfahrt: 09.00 Uhr ab Dietrich-Bonhoeffer-  
Haus  
Rückkehr: ca. 18.00 Uhr  
Information und Anmeldung über das  
Gemeindeamt.  
28.07.2010

### **Ökumenisches Taizégebet**

in der Martinikirche, Ülfestraße  
31.07.2010 und 28.08.2010, jeweils ab 18.00  
Uhr

### **Besuchsdienst-Treffen**

im Dietrich-Bonhoeffer-Haus  
11.08.2010, 19.00 Uhr

## **Ferienaktion für Senioren**

jeweils mittwochs, 15.00 Uhr, in den  
Sommerferien

Weitere Informationen dazu entnehmen Sie  
bitte der Tagespresse.

Auskünfte: Ev.-ref. Kirchengemeinde,  
Gemeindeamt, Grabenstr. 20, Tel. 1314

\*\*\*\*

## **Wülfigmuseum**

in der früheren Tuchfabrik von  
Joh. Wülfig & Sohn,  
Radevormwald, Ortsteil  
Dahlerau/Wupper,  
Am Graben 4 – 6

Das Museum zeigt in den Monaten  
April bis September an  
verschiedenen Aktionstagen von  
11.00 – 17.00 Uhr Industriekultur  
zum Anfassen. Die  
Themenschwerpunkte werden  
jeweils um 11.15 – 13.15 und  
15.15 Uhr speziell und ausführlich  
behandelt.

Außerhalb dieser Aktionstage  
können Einzelpersonen dienstags  
und samstags, jeweils von 09.30 –  
12.30 Uhr das Museum besuchen.  
Außerdem sind Gruppenführungen  
jederzeit möglich. Bitte melden Sie  
sich dann unter Tel. 02191/666994  
u. 02191/66 32 19 an.

Aktionstage:

### **Energie aus Dampf und Wasser**

Energieversorgung einer Fabrik durch Wasser- und Dampfkraft über Transmission.

Johann Wülfing & Sohn erzeugte als erster elektrischen Strom für den Landkreis Lennep

11.07.2010

Außerdem:

Die große Dampfmaschine dreht sich.

### **Dahlerau, eine Textilstadt**

Rundgang durch die Fabrik und den Ort Dahlerau mit Arbeitersiedlung; Infos über die Entwicklung der Firma Joh. Wülfing & Sohn und der „Textilstadt Dahlerau“

25.07.2010

### **Schafe, Baumwolle & Co.**

Alles über tierische, pflanzliche und synthetische Fasern.

Welches Garn für welchen Verwendungszweck?

08.08.2010

### **Mode aus dem Tal der Wupper**

Die Dessinatur war das Konstruktionsbüro der Tuchfabrik. Sind Dessinateure Zauberer gewesen oder woher stammten die Ideen zur modernen Bekleidung?

22.08.2010

Außerdem:

Die große Dampfmaschine dreht sich.

## **Mode aus dem Tal der Wupper**

Die Dessinatur war das Konstruktionsbüro der Tuchfabrik.

Sind Dessinateure Zauberer gewesen oder woher stammten die Ideen zur modernen Bekleidung?

27.06.2010

Johann Wülfing & Sohn – Museum e.V.  
in der ehem. Tuchfabrik von Johann Wülfing & Sohn an der Wülfingstraße bzw. Am Graben 4-6  
Auskünfte: Rosemarie Kötter,  
Tel. 02191/66 32 19

\*\*\*\*

## **Ökumenische Hospiz-Sprechstunde**

in der Siepenstr. 37

(im Personalwohnheim des Johanniter-Krankenhauses)

Jeden Donnerstag, 16.00 – 18.00 Uhr,  
(und nach Vereinbarung)

## **Café für Trauernde**

Bürgertreff im Bürgerhaus,

Schlossmacherstraße

01.07. und 05.08.2010 jeweils 15.30 – 17.00  
Uhr

Ambulantes Ökumenisches Hospiz  
Radevormwald, Regionalgruppe der IGSL  
e.V. Auskunft: Koordinatorin  
Marina Weidner, Tel. 68 49 36

## **Heimatmuseum**

in der Hohenfuhrstr. 8:

Öffnungszeiten: Jeden Sonntag,

14.30 – 17.00 Uhr,

Eintritt frei!

Für Gruppen jederzeit nach Vereinbarung:

Tel. 2775

## **Ausstellungen**

### **„Wirken und Schaffen von Rudolf Schwanz“**

Die Ausstellung wurde am 22.04.2010 (an diesem Tage wäre Rudolf Schwanz 80 Jahre alt geworden) eröffnet und ist bis voraussichtlich 11.07.2010 zu sehen.

### **„Radevormwalder Chöre“**

ab 25.07.2010

Der „**Arbeitskreis Museum**“ sucht dringend Verstärkung für die Mitarbeit im Museum.

Die Arbeitskreismitglieder treffen sich mehrmals jährlich zu Vorbesprechungen in geselliger Runde und auch ein kleines „Weihnachtsessen“ auf Vereinskosten als Dankeschön ist damit verbunden.

Heimat- und Verkehrsverein e.V.  
 „Arbeitskreis Museum“, Ansprechpartner:  
 Elke Steinkamp, Tel. 6197 u.  
 Ursula Mahler, Tel. 1795

**Notfall-Seelsorge**

mit Pfarrer Geiler, RS.-Lennep

Wartburghaus

06.07.2010, 15.30 Uhr

**Mission – Ein Auslaufmodell?**

Wartburghaus

03.08.2010

Ökumenischer Gesprächskreis, Auskunft: Joachim Nickisch, Tel. 2992
---

\*\*\*\*

**Treff der Älterengemeinschaft**

im Caritashaus, Hohenfuhrstraße

Jeden Donnerstag, ca. 15.15 Uhr

(im Anschluss an die Messe, die

14.30 Uhr beginnt)

Auskunft: Katholische Kirchengemeinde St. Marien, Gemeindeamt, Tel. 1220
---

\*\*\*\*

**Offener Bürgertreff**

Der Bürgertreff im Bürgerhaus,

Schlossmacherstraße, bietet ein vielseitiges

Programm.

Öffnungszeiten

Mo. – Fr. 10.00 – 18.00 Uhr,

Do. Nachmittag geschlossen

**Mittagessen**

im Bürgertreff

(nach Voranmeldung)

montags und mittwochs,

jeweils 12.30 Uhr

In den Sommerferien (ab 19.07.2010) gibt es wieder den **Ferienstpaß für Ältere**. Hierüber wird es wieder eine umfangreiche Broschüre geben, die an vielen Stellen in der Stadt ausliegt.

Der Bürgertreff steht unter der Trägerschaft der Ökumenischen Initiative e.V.

Tel. 59 98 58

Ansprechpartnerin vor Ort: Bianca Sander,

Tel. 93 21 75

\*\*\*

*Auszug aus dem Programm der  
Kreisvolkshochschule, Abt.  
Radevormwald*

*Ernährung***Mediterrane Köstlichkeiten**

mit Editha Wenzel

Küche im VHS-Zentrum,

Carl-Diem-Straße 3

Veranstaltung (3 Ustd.), Gebühr

07,00 € Euro +

Lebensmittelumlage.

Schriftliche Anmeldung bis 04.07.2010  
erforderlich bei:

Editha Wenzel, Mühlenstr. 8,  
42477 Radevormwald oder unter  
[wenzel-radevormwald@arcor.de](mailto:wenzel-radevormwald@arcor.de)  
07.07.2010, 18.00 – 20.15 Uhr

*Natur und Umwelt*

**Naturnaher Garten im Jahresverlauf –  
Der Juli**

mit Kathi Hentzschel  
Veranstaltungsort: Privatgarten  
Treffpunkt: Quellenweg, 42477  
Radevormwald (Wendehammer)  
Veranstaltung (3 Ustd.), gebührenfrei,  
Anmeldung bis 05.07.2010 bei der  
Kursleitung unter Tel. 02195/3388  
07.07.2010, 16.00 – 18.15 Uhr

**Fröhliches Wandern für Leute von 59 –99**

mit H.-J. Harnischmacher  
Keine Teilnehmergebühr!  
Treffpunkt: Eingangsbereich Stadtbücherei,  
Bürgerhaus  
Anmeldung und Information:  
Tel. 7939 oder 6174  
H.-J. Harnischmacher bzw.  
[vhs-ronge@web.de](mailto:vhs-ronge@web.de)  
08.07. und 12.08.2010,  
14.00 Uhr (bei jedem Wetter)

## **Semesterauftakt der Volkshochschule**

Lesung mit Pfarrer Jürgen Fliege

„Ach steh` noch einmal auf, du toter Gott“

Fachkräfte mit neuen Ideen und interessanten

Themen für Kurse in Foyer im Bürgerhaus

Eintritt frei

23.07.2010, 19.30 Uhr

### **Voranzeige:**

Die VHS stellt das neue

Semesterprogramm vor:

Lernen Sie einige Dozenten der VHS-

Kurse kennen und werfen Sie einen Blick

in das Lehrmaterial.

Mehrzweckraum im Bürgerhaus

Info und Anmeldung unter: 0178/3347246,

Cornelia Ronge-Bartsch

02.09.2010

### **Spezialisten gesucht!**

Sie sind Spezialist/in für ein bestimmtes  
Thema?

Sie teilen Ihr Wissen gerne mit anderen?

Sie arbeiten gerne mit einer Gruppe  
interessierter Menschen?

Dann melden Sie sich doch bei der VHS  
Oberbergischer Kreis!

Die VHS sucht laufend engagierte den  
unterschiedlichsten Programmbereichen.

Bitte melden Sie sich bei den  
Fachbereichsleitungen der Zentrale unter  
Tel. 02261/81 900, per e-Mail  
[info@vhs.oberberg.de](mailto:info@vhs.oberberg.de) oder bei Ihrer  
jeweiligen VHS-Abteilung vor Ort.  
Das VHS-Team freut sich auf Sie!

VHS , Abt. Radevormwald, Auskunft:  
Cornelia Ronge-Bartsch, mobil:  
0178/3347246, e-Mail: [vhs-ronge@web.de](mailto:vhs-ronge@web.de)

\*\*\*\*

## **Kulturkreisangebote**

Der Kulturkreis bietet verschiedene  
Abonnements an. Selbstverständlich können  
Sie auch Karten für die jeweiligen  
Veranstaltungen erwerben. Informieren Sie  
sich bitte über das vollständige Programm  
bei der Geschäftsstelle des Kulturkreises in  
der Bücherei im Bürgerhaus oder achten auf  
das an vielen Stellen in der Stadt  
ausliegende Programmheft.

### **Das Kabarett „Die Stachelschweine“**

mit: „Völlig verspielt!“

Was geht eigentlich noch, wenn nichts mehr  
geht?

Saal des Bürgerhauses

Sichern Sie sich rechtzeitig Ihre Karten im  
Vorverkauf.

12.07.2010, 19.30 Uhr

Achtung!

**Schauspiel-Anfänger-Kurs**

mit Schauspielerin und Regisseurin,

Susanna Weber, Neuss

(bekannt durch die MaskeRader)

Bürgerhaus

10 Nachmittage – montags- á 5,00 Euro

Kontakt: Margot Braun, Tel. 02336/15348

ab 20.09.2010, jeweils 17.00 – 18.30 Uhr

Auskunft und Kartenbestellung:  
Geschäftsstelle des Kulturkreises in der  
Stadtbücherei, Tel. 93 21 77/78

\*\*\*\*

**Im Rahmen des Ferienspaßes für Ältere,  
gemeinsam mit der Senioren Union der  
CDU:**

Halbtagesfahrt mit Kaffeetrinken nach  
Hückeswagen –925 Jahre-.

Ablauf:

13.30 Uhr: Abfahrt ab Busbahnhof

13.45 Uhr: Eintreffen in Hückeswagen am  
Schloss, Rundgang Altstadt unter der  
Leitung von Franz Mostert

15.00 Uhr: Weiterfahrt nach Kleinhöhfeld  
zur Familie Hardt. Besichtigung des  
Anwesens und Baumbestandes.

17.00 Uhr: Rückfahrt zum Bürgertreff, dort  
Kaffeetrinken und Waffeln.

18.30 Uhr: Ende der Veranstaltung

Kostenbeitrag: 10 Euro, werden im Bus  
kassiert.

Anmeldungen bei Horst Enneper, Tel. 2126  
bis 15.07.2010  
26.07.2010

**Wellness, Erholung und Entspannung für  
Körper und Seele**

mit Frau Tabea Busch, selbstständige  
Schönheits Consultant

Es können nur 10 Personen teilnehmen,  
Kostenbeitrag je Person 2 €, Anmeldung im  
Bürgertreff/Bürgerhaus bis 15.07.2010 und  
27.07.2010

Seniorengruppe „Senioren treffen sich“,  
Leitung: Irmgard Lunderstädt, Tel. 8919

\*\*\*\*

Keine Veranstaltungen im Juli/August 2010.

Bergischer Geschichtsverein e.V.,  
Ortsabteilung Radevormwald,  
Vorsitzender: Armin Maurer, Tel.  
02191/61918

\*\*\*\*

**Mittagstisch für Bedürftige**

Wartburghaus

Jeweils dienstags 11.30 – 13.00 Uhr

Ökumenischer Mittagstisch,  
Auskunft: Johanna Unkrig, Tel. 3 07 29

## **Schachspielen**

„Schach ist eine interessante Alternative für Jung und Alt“

Bleiben Sie geistig jung: Trainieren Sie Ihre „grauen Zellen“ durch Freundschafts- oder Turnierspiele.

Freizeitheim am Kollenberg (beim Stadion)  
Jeden Freitag, ab 20.00 Uhr

Radevormwalder Schachverein 1925,  
Ansprechpartner: 1. Vorsitzender: Michael  
Christmann, Tel. 02191/66 12 80

\*\*\*\*

## **Tagesfahrt zur Landesgartenschau nach Hemer**

Folgendes Programm ist vorgesehen:

08.30 Uhr: Abfahrt Radevormwald,  
Busbahnhof Poststraße mit  
Zusteigemöglichkeiten an allen öffentlichen  
Bushaltestellen bis Dahlhausen,  
Wupperbrücke

08.35 Uhr: Abfahrt Bushaltestelle  
Dahlhausen, Wupperbrücke

10.30 Uhr: Führung durch die  
Landesgartenschau unter sachkundiger  
Leitung

(3 Gruppen á 20 Personen)

12.00 Uhr: Besuch der Landesgartenschau  
auf eigene Faust

Gelegenheit zum Mittagessen und Kaffeetrinken ist ausreichend auf dem Gartenschaugelände

17.30 Uhr: Rückfahrt

Die Kosten für Busfahrt im modernen Fernreisebus mit Toilette, Eintritt an die Landesgartenschau, 1 ½ stündige Führung betragen 28,00 Euro pro Person

22.07.2010

### **Halbtagesfahrt und gemütliches Beisammensein**

-925 Jahre Hückeswagen- Einzelheiten zu dieser Fahrt sind unter den Veranstaltungen der Gruppe „Senioren treffen sich“ ausgeführt.

26.07.2010

### **Tagesfahrt nach Bonn-Bad Godesberg**

Exklusive Botschafts-Tour Spezial – Besichtigung ehemaliger Botschaften-

Folgendes Programm ist vorgesehen:

10.00 Uhr: Abfahrt

Radevormwald, Busbahnhof

Poststraße mit

Zusteigemöglichkeiten an allen öffentlichen Bushaltestellen bis Dahlhausen, Wupperbrücke

10.05 Uhr: Abfahrt Bushaltestelle  
Dahlhausen, Wupperbrücke  
12.00 Uhr: Gemeinsames Mittagessen/im  
Reisepreis enthalten  
14.30 Uhr: Start zur „Botschaftstour  
Spezial“ mit sachkundiger Führung.  
Auf dem Programm stehen:  
Innenbesichtigung der ehemaligen Botschaft  
der Sowjetunion/Russland, ehemaligen  
Residenz Spaniens, ehemaligen Residenz  
Südkoreas (Änderungen vorbehalten)  
18.00 Uhr: Heimfahrt  
Die Kosten für Busfahrt, Mittagessen und  
Besichtigungen unter sachkundiger Führung  
betragen pro Person 65,00 Euro.

Da die Fahrten in der Regel sehr schnell  
ausgebucht sind, bitten wir um umgehende  
Anmeldung bei Horst Enneper, Tel. 2126.  
30.07.2010

### **3-tägige Busreise nach Brüssel, Leuven und Antwerpen**

Ausführliche Informationen zu dieser Reise  
bekommen Sie bei: Horst Enneper,  
Tel. 02195/2126  
13.08. – 15.08.2010

Zu den Fahrten können Sie sich tel.  
anmelden bei Horst Enneper,  
Tel. 02195/2126

Auskünfte: Senioren Union der CDU Horst Enneper, Tel. 2126
---

**Ehrenamtliche Helfer gesucht**

Wer sich wie der Bergische Naturschutzverein RBN für die Lebensgrundlagen von Mensch, Tier und Pflanze engagieren möchte, ist herzlich eingeladen sich einzubringen.

Auch ohne Fachwissen können Neueinsteiger bei Büroarbeit oder auch praktisch –etwa bei Veranstaltungen oder draußen im Gelände- eine große Hilfe für die älteren Aktiven sein.

Wir arbeiten ehrenamtlich – für unsere Stadt und für unsere Kinder!

Auskünfte bei: RBN Bergischer Naturschutzverein e.V., Ortsverband Radevormwald, Kathi Hentzschel, Tel. 3388
--

\*\*\*\*

**Boule spielen**

Platz an der Wiesenstraße  
jeden Freitag, 14.30 Uhr

Ansprechpartner: Harald Brede, Schwenke/Halver, Tel. 02353/3898
--

\*\*\*\*

### **„Laufende Gespräche“**

mit Ingeborg Harnischmacher und Juliane Dyes.

Jeden 3. Mittwoch im Monat finden die „laufenden Gespräche“, eine ca. zweistündige Wanderung für Frauen, unter kundiger Führung in und um Radevormwald statt. Treffpunkt ist immer das Rathaus-Foyer.

Nach der Wanderung klingt der Nachmittag in der Gleichstellungsstelle bei einer Tasse Kaffee oder Tee aus.

21.07.2010, 14.00 Uhr

Stadt Radevormwald,  
Gleichstellungsbeauftragte Juliane Dyes,  
Tel. 6 89 22 16, Hohenfuhstraße 6, e-Mail:  
juliane.dyes@radevormwald.de

\*\*\*\*

### **Sportabzeichenabnahme**

im Stadion Kollenberg

Bis 08.10.2010 können Sie im Stadion Kollenberg das Sportabzeichen absolvieren bzw. dafür trainieren.

Freitags, 18.00 – 19.30 Uhr

Auskunft: Sportabzeichenbeauftragter,  
Sönke Eichner,  
Tel. 680 4543

## **Präventions-Angebote der Turn- und Sportvereine**

(gegen Kursgebühren, evtl. bezuschusst durch die Krankenkasse –bitte dort vor Kursbeginn erfragen)

### *Herbecker TV*

**Problemzonengymnastik** (mit Stärkung der Beckenbodenmuskulatur);

Fitnessstraining für Frauen

mit Ramona Raeder, Tel. 0172 862 4827

montags 10.00 – 11.00 Uhr

freitags von 11.00 – 12.00 Uhr

### **Tai chi chuan**

Bewegungs-, Atem-, Meditations- und Selbstmassageübungen;

mit Mudita Wrede-Kapolke,

Tel. 02192/7695

mittwochs, 18.00 – 19.30 Uhr, 10 Einheiten

### **Qi Gong**

Bewegungs-, Atem-, Meditations- und Selbstmassageübungen

mit Mudita Wrede-Kapolke

mittwochs, 19.45 – 21.15 Uhr, 10 Einheiten

Alle vorgenannten Kurse im Paul-Gerhardt-Haus an der Elberfelder Straße.

### **Knieschule (Prävention)**

mit Carsten Burghoff

dienstag, 17.15 –18.15 Uhr, 10 Einheiten

Armin-Maiwald-Schule, Elberfelder Str. 66

**Wirbelsäulenkurs (Prävention)**

mit Carsten Burghoff

dienstags, 18.30 – 19.30 Uhr, 10 Einheiten

Paul-Gerhardt-Haus, Elberfelder Straße

**Wirbelsäulengymnastik (Prävention)**

mit Petra Pfeffer

montags, 18.30 – 20.00 Uhr, 10 Einheiten

Turnhalle Lessingstr.,

Informationen zum Kursprogramm erteilen  
die Übungsleiter oder Tanja Rübke, Tel.  
4484

***TSV Schwarz-Weiß Radevormwald*****Wirbelsäulengymnastik**

mit Gisela Müller, Tel. 02191/66 32 44

Turnhalle Carl-Diem-Straße

montags, 16.00 – 17.30 Uhr

**Präventive Wirbelsäulenschonung**

mit Editha Wenzel,

Turnhalle Bredderstraße

montags, 17.30 – 19.00 Uhr

**Walking**

mit Sigrid Keil, Tel. 02191/66 31 08

Treffpunkt Spielplatz Kollenberg

montags, 16.00 – 17.00 Uhr und

mittwochs, 09.00 – 10.00 Uhr

**Osteoporose-Gymnastik**

mit Gisela Müller, Tel. 02191/66 32 44  
Turnhalle Carl-Diem-Straße  
dienstags, 18.30 – 20.00 Uhr

**Wirbelsäulengymnastik**

mit Carola Kremers, Tel. 4 02 03  
Turnhalle Neustraße  
dienstags,  
19.00 – 20.00 Uhr und 20.15 – 21.15 Uhr

**Wassergymnastik**

mit Margret Antrecht, Tel. 02192/3291  
Bad Fa. Wader  
dienstags und mittwochs,  
jeweils 17.45 – 18.30 Uhr

**Senioren –fit ab 50**

mit Uschi Brand, Tel. 3934  
Turnhalle Bredderstraße  
mittwochs, 20.00 – 21.30 Uhr

**Nordic Walking**

mit Bernd Rosenberg, Tel. 4677  
Treff: Vereinshaus an der Jahnstraße  
mittwochs, 17.30 Uhr

**Funktionsgymnastik für Frauen ab 55**

mit Uschi Brand  
Turnhalle Bredderstraße  
donnerstags, 10.30 Uhr – 12.00 Uhr

**Selbstverteidigung für alle ab 55 Jahre**

mit Josef Matera und Ayscha Uddin  
 Realschul-Turnhalle Hermannstraße  
 montags, 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr

Auskunft erteilt auch die Geschäftsstelle des  
 TSV Schwarz-Weiß Radevormwald e.V.,  
 Gudrun Kämper, Tel. 6 91 18 –montags und  
 donnerstags, jeweils von 15.00 – 18.00 Uhr-

***Radevormwalder Turnverein*****Wassergymnastik**

mit Dagmar Golombek, Tel. 3 02 17  
 life-ness, an der Kottenstraße  
 montags, 09.30 Uhr – 10.15 Uhr  
 dienstags, 16.00 – 17.00 Uhr und  
 freitags, 18.00 – 19.00 Uhr

**Wandern**

Nähere Informationen bei Gerd Dürholt, Tel.  
 4217 oder Manfred Kötter, Tel. 8716

→ Besichtigung der Bäckerei Bremicker mit  
 Wanderung über Böhlefeldshaus,  
 Feldmannshaus, Hahnenberg, Erlenbach  
 (ca. 2,5 Std.)

Treffpunkt 13.00 Uhr, Sporthalle  
 Bredderstraße  
 05.07.2010

→ Besichtigung und Wanderung durch das  
 Freilichtmuseum in Lindlar, mit Einkehr im  
 Lingenbacher Hof,

Eintritt: 4,00 Euro  
(ca. 2,5 Stunden) mit Pkw  
Treffpunkt 13.00 Uhr, Sporthalle  
Bredderstraße  
20.07.2010

→ Wanderung Herbeck, Dahlhausen, In der  
Heimeke, Im Hagen  
(ca. 2,5 Stunden)  
Treffpunkt: 13.00 Uhr, Sporthalle  
Bredderstraße  
02.08.2010

→ Wanderung nach Hahnenberg, Weyer,  
Berge (Haflinger Gestüt), Untergraben  
(Miniatur-Eisenbahn), Buschsiepen  
(ca. 2,5 Std.) mit Pkw  
Treffpunkt: 13.00 Uhr, Sporthalle  
Bredderstraße  
16.08.2010

→ Wanderung nach Ispingrade,  
Wiebachvorsperre, Karrenstein, Vorsperre  
Hückeswagen, Bielstein, Kräwinkel, ca. 4,5  
Std. (für geübte Wanderer)  
Treffpunkt: 13.00 Uhr, Sporthalle  
Bredderstraße  
30.08.2010

**Nordic Walking für Fortgeschrittene**  
mit Angelika Walter, Tel. 4 05 14  
Treffpunkt Turnhalle Bredderstraße  
montags, 15.30 – 16.30 Uhr  
dienstags, 16.00 – 17.00 Uhr

**Bewegen – nicht rosten**

Eine fröhliche Gruppe ohne Riegeordnung,  
individuell und nach dem persönlichen Maß,  
für Männer von 59 bis 99

Gäste sind willkommen

Ansprechpartner:

Hans-Joachim Harnischmacher, Tel. 7939,

Hans Dürhager, Tel. 2166

Günter Papendick, Tel. 92 81 60

Günter Rüth, Tel. 4930

Turnhalle Bredderstraße

dienstags, 16.00 Uhr

**ER + SIE Senioren 65 +**

mit Uschi Brand, Tel. 3934

Turnhalle Bredderstraße

mittwochs, 14.30 – 16.00 Uhr

**Gymnastik in der Krebsnachsorge**

mit Uschi Brand

Turnhalle Bredderstraße

donnerstags, 14.30 – 16.00 Uhr

**Nordic Walking für Fortgeschrittene**

mit Angelika Walter

Treffpunkt Turnhalle Bredderstraße

freitags, 18.30 – 19.30 Uhr

Auskunft durch Geschäftsführerin des RTV  
Angelika Walter, Mühlenstr. 1, Tel. 5101,  
Geschäftszeiten: Mo. und Do. von 17.30 –  
19.00 Uhr

***Dahlerauer Turnverein*****Outdoor für Frauen und Männer**

mit Lothar Reinbott

Vereinsgelände Grunewald

donnerstags, 17.00 – 19.00 Uhr (Sommer)

15.00 – 17.00 Uhr (Winter)

**Wirbelsäulengymnastik für Frauen**

mit Donate Rogowski

Sporthalle Auf der Brede

dienstags, 19.00 – 20.15 Uhr

**Wirbelsäulengymnastik für Männer**

mit Gisela Müller

Sporthalle der Gemeinschaftsgrundschule

Stadt am Hohenfuhrplatz

dienstags, 18.00 – 19.00 Uhr

**Herzsportgruppe**

(Fortgeschrittenen-Kurs mit Lothar Reinbott)

Treffpunkt: Turnhalle Bredderstraße

mittwochs, 17.00 Uhr

(mit ärztlicher Begleitung, für Neuzugänge geeignet)

Treffpunkt: Turnhalle Bredderstraße

donnerstags, 20.00 Uhr

Auskünfte: Lothar Reinbott, Tel. 8324, Donate Rogowski, Tel. 3603, Gisela Müller, Tel. 02191/66 32 44
---

\*\*\*\*

## **Selbsthilfegruppen**

### **Selbsthilfegruppe Parkinsonbetroffene**

donnerstags, 14.30 Uhr im  
„BonneVie“ Seniorenwohncentrum,  
Ülfestraße.

Regionalgruppe Radevormwald,  
Ansprechpartnerin: Helga Voigt,  
Tel. 02191/4 63 14 98

### **Selbsthilfegruppe Morbus Bechterew**

Die Gruppe trifft sich zur Kranken-  
Gymnastik jeden Dienstag, 19.00 Uhr  
Bahnstr. 56 (Praxis Rose)

Ansprechpartner: Claus Kanter,  
Tel. 93 38 26

### **Selbsthilfegruppe nach Krebs**

Treffen jeden 2. Mittwoch im Monat, 15.00  
Uhr im DRK-Haus, Carl-Diem-Str. 7

Ansprechpartnerin: Else Amelung, Tel.7821

### **Selbsthilfegruppe nach Brustkrebs**

im Sana-Klinikum, Bildungszentrum,  
Burger Str. 211, 42859 Remscheid  
Treffen jeden 2. Mittwoch im Monat, 18.00  
Uhr

Kontakt: Beate Wingart, Tel. 02193/465

**Selbsthilfegruppe Diabetes**

Erfahrungsaustausch, Fachvorträge,  
Selbsthilfe

Treff zu den genannten Terminen jeweils ab  
18.00 Uhr zum Erfahrungsaustausch. Die  
Vorträge beginnen jeweils um 18.30 Uhr.

Infos: Anita Redlin, Tel. 2234 und Barbara Kesting, Tel. 3 09 14
---

**Selbsthilfegruppe nach Schlaganfall**

Die Gruppe trifft sich im Haus am Park des  
Wermelskirchener Krankenhauses,  
Königstr. 102. Der Eingang ist Rollstuhl  
geeignet, Parkplätze gibt es ebenerdig in  
der Nähe.

Angeboten werden:

Gespräche und Fachreferate

Jeden ersten Mittwoch im Monat, 17.00 –  
19.00 Uhr

Krankengymnastik und parallel Austausch  
für Angehörige

Jeden dritten Mittwoch im Monat,  
15.00 – 17.00 Uhr

Ansprechpartnerinnen: Brigitte Hallenberg, Tel. 02196, 4129 und Silke Jonas, Tel. 02193/50058, Internet: <a href="http://www.schlaganfall-wk.de">www.schlaganfall-wk.de</a>
--

**Sprechstunde der Suchthilfe**  
des Oberbergischen Kreises Nord

- in Radevormwald:

Curt-von-Knobelsdorff-Haus,  
Hermannstraße 17,  
mittwochs, 15.00 – 17.00 Uhr

- in Wipperfürth:

Radiumstr. 4  
montags, 15.00 – 18.00 Uhr

Auskunft: Suchthilfe OBK Nord Diakonisches Werk des Ev. Kirchenkreises Lennep, , Tel. 02267/65 72 10 sb.wipperfuerth@diakonie-kkennep.de
---

\*\*\*

**Tagespflege-Cafè**

Die Tagespflege im Johanniter-Altenheim  
bietet einmal im Monat ein  
Schnupperangebot für Interessierte an.  
Ab 14.00 Uhr kann an einem einstündigem  
Gruppenangebot teilgenommen werden.  
Danach lädt die Tagespflege zum  
Kaffeetrinken ein.  
07.07. und 04.08.2010, jeweils  
14.00-16.00 Uhr

Ansprechpartner: Johanniter-Altenheim, Frau Schultheis, Tel. 600 914
---



## **Seniorenbeirat Radevormwald**

### **Sprechzeiten des Beirates**

(gemeinsam mit dem Verein aktiv55plus)

auf dem Marktplatz

07.07.2010, 10.30 - 11.30 Uhr

04.08.2010, 10.30 - 11.30 Uhr

### **Kino-Nachmittag**

Der Vorläufer des Seniorenbeirates, die Seniorenvertretung, hatte mit dem Corso-Kino einen Kino-Nachmittag mit Kaffee und Kuchen für Senioren initiiert.

Erfolgreicher Start war am 20.10.2009 mit dem Film „**Die Buddenbrooks**“.

Die letzte Vorstellung war am 20.04.2010.

Nach einer längeren Pause wird es wieder Vorstellungen erst im Sept. 2010 geben.

aktiv55plus wird auch unterstützt durch:

